

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde, liebe Reha-Teilnehmer,

bedingt durch die Coronapandemie durften alle Sportvereine keinen Sport anbieten.

Nachdem teilweise die strengen Maßnahmen durch die Landesregierung aufgehoben wurden, freuen wir uns, dass das Campusbad Flensburg den Vereinen eine zeitlich begrenzte Nutzung des Schwimmbades während der Sommerferien erlaubt (29. Juni bis 10. August 2020).

Unser Verein hat dieses Angebot genutzt, um Vereinsmitgliedern und Reha-Teilnehmern während der eigentlichen, sonst üblichen Sommerpause, sportliche Aktivitäten zu ermöglichen.

Wassergymnastik im Lehrschwimmbecken

Donnerstag von 08:00 – 09:00 Uhr und 09:00 – 10:00 Uhr

Freitag von 08:00 – 09:00 Uhr und 09:00 – 10:00 Uhr

jeweils 45 Minuten Wasserzeit

Aquajogging im Sportbad tiefer Teil Bahn 5+6

Mittwoch von 19:00 – 20:00 Uhr, 45 Minuten Wasserzeit

Flossenschwimmen im Sportbad tiefer Teil Bahn 5+6

Dienstag von 19:00 – 20:00 Uhr, 60 Minuten Wasserzeit

Schwimmen im Sportbad tiefer Teil Bahn 5+6

Dienstag von 20:00 – 21:00 Uhr, 60 Minuten Wasserzeit

Die Sporthallen sind während der Sommerferien leider nicht für Vereine freigegeben.

Wir bieten Sport im Freien an:

Nordic Walking in der Marienhölung mit Stefan

Dienstag von 15:00 – 16:00 Uhr

Outdoor-Sport in Solitüde mit Stefan

Mittwoch von 09:00 – 10:00 Uhr

Gymnastik im Freien am Campusbad mit Linda

Dienstag von 18:00 – 19:30 Uhr

Qigong am Wasserturm Flensburg mit Michaela

Mittwoch von 10:00 – 11:00 Uhr

Sollten sich die gesetzlichen Vorschriften während der Coronazeit ändern, muss auch dieses Sportangebot angepasst werden. Dafür bitten wir um Verständnis. Wir hoffen sehr, dass es nach den Sommerferien weitere Lockerungen geben wird und bald wieder unser vielfältiges Sportangebot genutzt werden kann.

Bei Interesse an dem „Sommerferien-Sportprogramm“ bitten wir während der Sommerferien um telefonische Kontaktaufnahme für Nordic Walking und Outdoor-Sport bei Stefan Prause – 0171 1426662 und für alle anderen Sportangebote bei Gerda Kopsch 0461 63552. Eine vorherige Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Bleibt gesund und seid herzlich begrüßt!